

Treespirit Nieuwsbrief Januari

Alias Margot Otten



In deze nieuwsbrief:

Tip van de maand

Lenteceremonie en viering - cyclus van het jaar

Wijziging in de planning

Doe-avond spiritualiteit in de tuin

Lenteceremonie en viering.

Bijna Lente. Op 1 februari begint de natuurlijke lente, wat we kunnen zien in de eerste sneeuwklonkjes en crocussen die weer boven de grond komen. Ook zien we de eerste plantjes zoetjes aan weer groene knopjes krijgen.

Tijd dus om je plannen voor het komende zomerseizoen te zaaien en te zegenen. Op zondagmiddag **1 februari om 13.30 uur** kunt u mee voor een open ceremonie naar de krachtcirkel bij **Diepenveen**. Het is een goede gelegenheid om te leren hoe ceremonies werken, dat het leuk en gezellig is, dat je kunt zegenen en kracht halen in de natuur. Een prachtige ervaring dus.

Volwassenen betalen € 5,- en kinderen zijn gratis. Aanmelden op 06-2806 0339 of via de website www.treespirit.nl. Breng een waxinelichtje in een potje mee en iets dat symbool staat voor je plannen. Verder iets te eten en te drinken.

Tip van de Maand:

Op met name de snelweg rijdend werd ik vaak onrustig. Ik merkte dat ik minder geconcentreerd was en de neiging had om met mijn gedachten ergens anders te zijn dan bij het verkeer. Dat dit gevaarlijk is en niet prettig mag duidelijk zijn.

Toen ik mij afvroeg waardoor dat kwam, werd duidelijk dat ik niet goed kon aarden op de snelweg. Deed ik dat toch, dan werd ik volledig gestressed. Mensen verliezen (werk)stress op de (snel)weg naar huis. En ik pikte dat op. Omdat ik daar geen zin in had, trok ik mijn verbinding met de aarde op en raakte de concentratie kwijt.

Ik heb het opgelost door te bedenken hoe ik beter kon aarden in de auto. En het antwoord erop was heel simpel: een blok hout onder de stoel leggen. Een zak aarde onder de stoel werkt ook. Zodra het niet meer werkt, ververs ik de aarde of het hout. En nu heb ik weinig last van onrust in de auto. Ik let beter op en ben niet meer gestressed als ik uit de auto stap. Een klein handigheidje met groot resultaat. Met andere woorden toegepaste geomantie.

Wijziging in de planning:

Het aantal aangeboden wandelingen en ervaringstochten is vermindert. Dit omdat er dan meer tijd is voor de lezingen in de avonden, voor prive-consulten en persoonlijke ceremonies.

Wat staat er nog gepland: **6 februari a.s. een 4 elementen wandeling**. Na uitleg over de elementen gaan we naar een plek waar water en lucht ervaren worden. Een prima plek om achter te laten wat je niet meer nodig hebt. Vervolgens gaan we naar een krachtcirkel van bomen waar we nieuwe energie opdoen. Een echte aarde plek waar we het vuur van nieuwe ervaringen gezegend wordt. Dus wilt u mee, schrijf u snel in voor een van de tochten!! Want vol is vol!

Zie de website bij **spirit walks** en de agenda.

Wichelroede lopen en pendelen: een dag vol ontspanning en spelen. U krijgt een complete uitleg over energievormen en manieren om het te registreren. Maar ook om het vast te leggen en er uw voordeel mee te doen. Wat kun je ermee en waar gebruik je het voor zijn belangrijke elementen in deze workshop. Ook hiervoor geldt: vol is vol!! **Donderdag 5 maart**

om 10.00 uur beginnen we in Deventer.

Dan is er **vrijdag 13 maart** nog een **gelukswandeling**. Voor deze dag geldt: laat u verrassen!!

Heeft u een groepsuitje dan kunnen we een aparte afspraak maken.

Doe-avond spiritualiteit in de tuin:

Op deze avond maakt u kennis met de keltische of sjamanistische traditie van de 4 elementen. Maar vooral hoe u dit in de tuin vorm geeft. Dit doen we met een plattegrond van de tuin, het uitzoeken van de verschillende vormen van energie die we kunnen vinden en hoe dat te benutten.

Vooraf leuk als we samen de tuin in kunnen en de planten er bij kunnen betrekken.

Op de website www.treespirit.nl is meer informatie over de spirituele tuinen te vinden.

Voor een volledig overzicht van de activiteiten, zie de website.

Voor alle activiteiten geldt: **vol is vol, dus schrijf snel in en ga mee!**

Algemene voorwaarden vind u op het infoblad; inschrijven kan via het formulier of door te bellen met

Margot Otten 06-2806 0339.

Is deze nieuwsbrief niets voor jou, stuur hem door naar degene die het wel leuk vindt en meld je even af via info@treespirit.nl Dan verwijder ik je van de mailinglijst.