

TREESPIRIT INFORMATIEBLAD MAANCEREMONIES

(voor de datums: zie de PDF op www.treespirit.nl/agenda)

De maan heeft een grote invloed op ons leven.

De aantrekkingskracht van de maan zorgt voor eb en vloed. De getijdenwisseling zou niet bestaan zonder de maan. De maan is, voornamelijk doordat ze het dichtst bij de aarde staat, de op één na grootste invloed op onze aarde. De grootste invloed van energie buiten onze wereld die naar ons toekomt, is de invloed van de zon.



Het ritme van de maan zien we dagelijks terug, als we de moeite nemen om omhoog te kijken. We zien de maan groeien van een heel dun schilletje naar vol en vervolgens weer terug naar een dun sikkeltje, om daarna te verdwijnen. Een paar dagen later verschijnt de maan opnieuw in onze zichtbaarheid als een dun sikkeltje.

Een ander ritme dat de maan tegelijk laat zien, is de plaats van opkomst. Deze begint naast de ondergaande zon, net na nieuwe maan, in het westen. (Tijdens nieuwe maan staat de maan tussen zon en aarde in, maar net niet op een lijn van de zonsverduistering). Rond volle maan komt de maan ongeveer op als de zon onder gaat, en dan in het oosten. Zon en maan wisselen elkaar af in zichtbaarheid op dat moment. Daarna verschijnt de maan al overdag, en lijkt bij het laatste kwartier voor de zon uit te schuiven naar het westen. Dan lijkt het even of de zon de maan volgt. Terug op nieuwe maan komt de maan weer op, waar de zon ondergaat, op ongeveer gelijke tijd.

Dit ritme van de maan zien we elke 28,4 dagen opnieuw. Dus per cyclus van de maan schuift de plek (tov de zon) gedurende het jaar op. Na ongeveer 13 maancyclussen is de maan (ongeveer) terug in dezelfde positie. (De maan heeft meer ritmes en schommelingen dan hier genoemd).

Weerschijn van de zon:

De maan geeft zelf geen licht. De maan reflecteert zonlicht. Het is de weerschijn die we zien. Tijdens nieuwe maan zien we vaak een schilletje, met daar aan vast de rest van de maan. We kunnen op dat moment de hele maan zien. Ik vind dat moment altijd weer bijzonder.

Doordat de reflectie van de maan groeit en afneemt, kunnen we ons leven "meten" in maan-cyclussen. De hoeveelheid van de reflectie, die naar ons toe komt, neemt dus toe en af. En daarmee dus de gereflecteerde hoeveelheid energie van de zon.

Vaak wordt de energie van de maan de "nachtkracht" genoemd. Dit is een onjuiste aanduiding, als je beseft dat de maan de helft van de tijd die ze zichtbaar is, overdag zichtbaar is. Bovendien is er geen sprake van dat het maanlicht een associatie met donkere energie heeft, wat de naam nachtkracht lijkt op te roepen.

Natuurkundig gezien is het zo dat bij elke reflectie van licht door een bepaald materiaal, er een gedeelte van het volledige stralingsspectrum wordt geabsorbeerd door de reflector zelf. Hierdoor verandert de energie van de maan ten opzichte van de zon.

Het gesteente van de maan is grotendeels gelijk aan het gesteente van de aarde. Dus neemt de maan (ongeveer) het spectrumdeel op dat gelijk is aan de dat deel dat de aarde ook op neemt. Hierdoor kaatst de maan een ander spectrum licht naar ons toe. En dan precies dat stuk, dat niet overeen komt met de energie van de aarde.

Andere tradities:

Vanuit diverse sjamanistische tradities is de volle maan een moment om de maankracht te voelen. Er wordt dan vaak gebruik gemaakt van de energie, die zo anders naar ons toe komt voor meditaties en oefeningen. Onder andere in de Chi Neng Qigong.

Nieuwe maan wordt vaak overgeslagen. Maar dit kantelpunt in de maancyclus is net zo belangrijk als de volle maan zelf.

Om nu te leren meeleven in het ritme van de maan en de kracht van deze cyclus optimaal te leren benutten, bied ik de gelegenheid om in het bos ongeveer eens per 14 dagen mee te gaan in de ceremonie. Bijkomend effect is dat het de intuïtie scherpt en versterkt. Als onderdeel in een bewustwording training (volgens welke traditie dan ook) is de ceremonie bijwonen een praktische invulling.

Ik heet u welkom in de cirkel van de Eik,

Margot Otten – Treespirit
Druïde - Beekbergen

Meer informatie:

Treespirit – Hagenweg 11 – 7361 BN Beekbergen

Telefoon 055 879 5443

www.treespirit.nl of mail: info@treespirit.nl