

TREESPIRIT INFORMATIEBLAD VIER ELEMENTEN WANDELING

Wandelen in Bewust Zijn is ontspannend en leuk. Tijdens de wandeling staan we bewust stil bij de 4 elementen Aarde, Water, Vuur en Lucht om ons heen. Ik wijs ze aan en laat u zien hoe ze verweven zijn met ons leven.

Dit ervaren en er vreugde aan beleven! Een vrolijke ervaring opdoen tijdens het wandelen.

Inbegrepen: Koffie, thee en limonade.

Nodig: stevige schoenen, regenjas en warme kleding, lunchpakketje, drinken en zonnebrandcrème

Voor wie?

Voor iedereen die het leuk of interessant vindt en graag wandelt. Ook als oriëntatie op de vier elementen.

Kinderen welkom.

Waar: 30 km rondom Deventer,

Duur: van 10.00 tot 16.00 uur

Groepsgrootte: minimaal 4 personen, maximaal 15

Tarief: € 65,- per persoon

Afspreken en opgeven:

Via mail: margot@treespirit.nl

Via telefoon: 0570-600441 of 06 - 2806 0339

